

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 01 » 04 20 25 г

5	Наименование продуктов	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по- домашнему	170	21,08	5,29	14,95	191,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
полд	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за			46,05	24,38	136,21	939,5

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 01 » 04 20 25 г

5	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность		
		выход	Б	Ж	У	ккал	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31	
	Жаркое по- домашнему	220	27,29	6,85	19,33	248,1	
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118	
	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2	
полдник	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		52,6	25,488	168,44	1106,35		