

04» 03 20.25 Г

5		Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность,
			выход	Б	Ж	У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат из белокочанной капусты	40	1,01	4,06	4,16	57,1
	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по- домашнему	170	17	15,87	14,45	270,16
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полд	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за			42,85	43,59	140,98	1124,66

« 04 » 03 2025 г.

		Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
5							
завтрак		Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
		Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
		Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
		Салат из белокачанной капусты	50	1,27	5,08	5,2	71,5
обед		Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
		Жаркое по-домашнему	220	22	20,54	18,7	349,62
		Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник		Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
		Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
		Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед			48,35	50,758	171,68	1330,97	