

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 04 » 07 2025 г.

весна- лето 2025 с 1,5-3							
б	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная рисовая	54-21к	150	3,95	4,06	21,51	138,4
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Хлеб пшеничный	пром	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Сыр порционно	7		11,6	14,7	0	180
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Птица тушеная	318	60/50	12,77	10,94	3,52	165
	Соус томатный	228	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020	100	5,5	4,23	23,95	155,8
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печенный с капустой	23	60	46,8	5,28	34,08	166,32
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				77,7	43,59	148,21	1141,3

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 04 » 07 2025 г.

весна-лето с 3-7 лет							
б	Наименование продуктов	ТК	Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	54-21к	200	5,28	5,42	28,66	184,5
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Сыр порционно	7		7,73	9,8	0	120
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Птица тушеная	318	80/50	13,8	11,84	3,8	178,8
	Соус томатный	228	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020	150	8,25	6,34	35,93	233,75
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	пром	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Пирожок печенный с капустой	23	60	46,8	5,28	34,08	166,32
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				94,33	44,05	191,63	1339,85