

Утверждаю:



6	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная рисовая	150	3,95	4,06	21,51	138,4
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Птица тушеная	60/50	12,77	10,94	3,52	165
	Соус томатный	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,23	23,95	155,8
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Пирожок печенный с капустой	60	46,8	5,28	34,08	166,32
полдн	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"					
	Энергетическая и пищевая ценность за обед , за	77,65	33,41	147,69	999,1	

Утверждаю:



6	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Птица тушеная	80/50	13,8	11,84	3,8	178,8
	Соус томатный	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,25	6,34	35,93	233,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Пирожок печенный с капустой	60	46,8	5,28	34,08	166,32
полдн	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
	Энергетическая и пищевая ценность за обед ,	86,37	40,75	190,3	1271,45	