

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 05 » 05 20 25 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
7	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		ТК	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная ячневая	54-21к	150	5,44	6,99	25,55	186,7
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Винегрет	54-16з	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Рассольник Ленинградский	54-3с	150	3,56	4,34	10,23	94
	Плов из куриных окорочков	54-12м-2020	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	376	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
Полдник	Булочка "Ванильная"	273	60	8,81	5,45	35	215,2
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				43,81	35,53	159,67	1123,2

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 05 » 05 20 25 г

весна-лето с 3-7 лет							
7	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность
		ТК	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная ячневая	54-21к	200	7,25	9,31	34,06	249,1
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Винегрет	54-16з	50	0,59	4,47	3,33	56
	Рассольник Ленинградский	54-3с	200	4,28	5,19	12,27	113
	Плов из куриных окорочков	54-12м-2020	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	376	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
Полдник	Булочка "Ванильная"	273	70	10,3	6,4	40,8	251,07
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдн				58,25	41,488	209,16	1433,73