

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 06 » 03 20 25 г

7	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность,
		выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная ячневая	150	5,44	6,99	25,55	186,7
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Рассольник Ленинградский	150	3,56	4,34	10,23	94
	Плов из грудки	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		43,41	35,13	149,87	1079,2	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 06 » 03 20 25 г

7	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,1
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Винегрет	50	0,59	4,47	3,33	56
	Рассольник Ленинградский	200	4,28	5,19	12,27	113
	Плов из филе грудки	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	70	10,3	6,4	40,8	251,07
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		57,85	41,088	199,36	1389,73	