

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 06 » 05 2025 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
№	Наименование продуктов	Химический состав					
		ТК	выход	Б	Ж	У	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша молочная пшенная	54-6к-2020	150	6,24	7,59	28,83	206,2
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с крупой	80	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Макароны отварные	54-1г-2020	120	4,3	3,9	26,2	157,4
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Булочка дорожная	453	60	4,06	8,37	31,28	217,2
полдник	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Сок 0,2	389		1	0	20,2	84,8
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				30,54	28,3	168,78	1050,6

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 06 » 05 2025 г

весна-лето с 3-7 лет							
№	Наименование продуктов	Химический состав					
		ТК	выход	Б	Ж	У	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша молочная пшенная	54-6к-2020	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с крупой	80	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Макароны отварные	54-1г-2020	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
	Булочка дорожная	453	60	4,06	8,37	31,28	217,2
полдник	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				35,29	34,7	185,41	1196,69