

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 06 » 06 20 25 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
№	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Хлеб пшеничный	пром	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020	150	1,1	0,8	6,4	37,7
обед	Салат Степной	54-34з	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Борщ с капустой и картофелем	54-28с-2020	150	3,24	2,6	5,59	58,7
	Мясные ежики	73	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Картофель отварной	336	120	2,3	7,05	18,4	113,89
	Кисель из концентрата	376	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Сырники	54-6т	65	12,78	3,75	13,42	138,5
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				48,1	44,88	116,12	1028,03

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 06 » 06 20 25 г

весна-лето с 3-7 лет							
№	Наименование продуктов	ТК	Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Чай с молоком	54-4гн-2020	180	1,31	1,01	7,72	45,2
обед	Салат Степной	54-34з	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Борщ с капустой и картофелем	54-28с-2020	200	4,31	3,46	7,46	78,1
	Мясные ежики	73	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Картофель отварной	336	150	2,9	8,8	23	142,36
	Кисель из концентрата	376	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Сырники	54-6т	65	12,78	3,75	13,42	138,5
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						