

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 7 » 03 20 25 г

8	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная пшенная	150	6,24	7,59	28,83	206,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Макароны отварные	120	4,3	3,9	26,2	157,4
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Булочка дорожная	60	4,06	8,37	31,28	217,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин"С"					
полд	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		28,73	29,22	146,97	964,3	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 7 » 03 20 25 г

8	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная пшенная	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Макароны отварные	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Булочка дорожная	60	4,06	8,37	31,28	217,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
полд	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		34,48	35,62	183,8	1195,19	