

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
« 10 » 04 \* 20 25 г

| весна- лето 2025 с 1,5-3                                      |                                          |             |                   |       |       |               |         |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------------|-------|-------|---------------|---------|
| 2                                                             | Наименование продуктов                   | ТК          | Химический состав |       |       | Калорийность, |         |
|                                                               |                                          |             | выход             | Б     | Ж     | У             | ккал    |
| Завтрак                                                       | Омлет натуральный                        | 54-1о-2020  | 80                | 6,8   | 9,57  | 1,72          | 120,08  |
|                                                               | Чай с сахаром                            | 54-2ги-2020 | 150               | 0,1   | 0     | 4,8           | 19,6    |
|                                                               | Хлеб пшеничный                           | пром        |                   | 1,58  | 0,2   | 9,66          | 47,2    |
|                                                               | Масло порционнo                          | пром        |                   | 0,05  | 4,15  | 0,05          | 375     |
| обед                                                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 54-7с-2020  | 150               | 3,87  | 2,08  | 13,88         | 89,7    |
|                                                               | Гуляш из отварного мяса                  | 54-2м       | 120               | 20,39 | 19,81 | 4,69          | 278,6   |
|                                                               | Каша гречневая рассыпчатая               | 54-4г-2020  | 100               | 5,5   | 4,23  | 23,95         | 155,8   |
|                                                               | Компот из сухофруктов                    | 54-1хн-2020 | 150               | 0,35  | 0     | 14,84         | 60,8    |
|                                                               | Хлеб пшеничный или р/ж-п                 |             | 30                | 2,37  | 0,3   | 14,49         | 70,8    |
| Полдник                                                       | Блинчики                                 | 430         | 100               | 4,42  | 7,85  | 29,1          | 204,6   |
|                                                               | Чай с сахаром                            | 54-2ги-2020 | 150               | 0,1   | 0     | 4,8           | 19,6    |
|                                                               | Сок 0,2                                  | 389         |                   | 1     | 0     | 20,2          | 84,8    |
|                                                               | Витамин"С"                               |             |                   |       |       |               |         |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                                          |             |                   | 46,53 | 48,19 | 142,18        | 1526,58 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
« 10 » 04 \* 20 25 г

| весна-лето с 3-7 лет                                          |                                          |             |                   |       |       |              |         |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------------|-------|-------|--------------|---------|
| 2                                                             | Наименование продуктов                   | ТК          | Химический состав |       |       | Калорийность |         |
|                                                               |                                          |             | выход             | Б     | Ж     | У            | ккал    |
| Завтрак                                                       | Омлет натуральный                        | 54-1о-2020  | 80                | 6,8   | 9,57  | 1,72         | 120,08  |
|                                                               | Чай с сахаром                            | 54-2гн-2020 | 180               | 0,12  | 0     | 5,76         | 23,52   |
|                                                               | Хлеб пшеничный                           | пром        | 30                | 2,37  | 0,3   | 14,49        | 70,8    |
|                                                               | Масло порционнo                          | пром        |                   | 0,05  | 4,15  | 0,05         | 375     |
| обед                                                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 54-7с-2020  | 200               | 5,17  | 2,77  | 18,5         | 119,6   |
|                                                               | Гуляш из отварного мяса                  | 54-2м       | 150               | 25,49 | 24,76 | 5,85         | 348,2   |
|                                                               | Каша гречневая рассыпчатая               | 54-4г-2020  | 150               | 8,25  | 6,34  | 35,93        | 233,75  |
|                                                               | Компот из сухофруктов                    | 54-1хн-2020 | 180               | 0,42  | 0     | 17,88        | 72,96   |
|                                                               | Хлеб пшеничный или                       |             | 50                | 3,95  | 0,5   | 24,15        | 118     |
| Полдник                                                       | Блинчики                                 | 430         | 100               | 4,42  | 7,85  | 29,1         | 204,6   |
|                                                               | Чай с сахаром                            | 54-2гн-2020 | 180               | 0,12  | 0     | 5,76         | 23,52   |
|                                                               | Сок 0,2                                  | 389         |                   | 1     | 0     | 20,2         | 84,8    |
|                                                               | Витамин"С"                               |             |                   |       |       |              |         |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                                          |             |                   | 58,16 | 56,24 | 179,39       | 1794,83 |