

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 11 » 03 2025 г

10	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	120	20,39	19,81	4,69	278,6
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Блинчики	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		50,86	37,55	144,64	1120,9	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 11 » 03 2025 г

10	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Блинчики	60	2,65	4,71	17,46	122,8
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		62,59	42,45	171,66	1320,33	