

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 14 » 07 20 25 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
1	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		ТК	выход	Б	Ж	У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	54-19к	150	4,11	3,41	13,4	100,7
	Хлеб пшеничный	пром	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Сыр порционно	7		11,6	14,7	0	180
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
обед	Винегрет	54-16з	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Суп картофельный с крупой	101	150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из икуриных окорочков	54-12м-2020	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	376	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печеный с картофелем	294	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				47,58	37,87	140,46	1093,95

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 14 » 07 20 25 г

весна-лето с 3-7 лет							
1	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		ТК	выход	Б	Ж	У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	55	200	5,49	4,54	17,85	134,1
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Сыр порционно	7		7,73	9,8	0	120
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
обед	Винегрет	54-16з	50	0,59	4,47	3,33	56
	Суп картофельный с крупой	101	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Плов из икуриных окорочков	54-12м-2020	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	376	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Пирожок печеный с картофелем	294	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				56,08	34,498	181,78	1264,96