

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 14 » 03 20 25 г

3	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность	
		выход	Б	Ж	У	ккал	
завтрак	Каша молочная манная	150	4,02	4,31	18,97	130,6	
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6	
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8	
	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9	
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	9,13	1,72	5,57	74,3	
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9	
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	
	Компот из сухофруктов	150	0,35	0	14,84	60,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
	Оладьи	60	4,28	1,33	20,84	112,4	
полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8	
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		40,37	23,9	137,03	924,75		

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 14 » 03 20 25 г

3	Наименование продуктов		Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная манная		200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром		180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом		30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат Степной		50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой		200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная любительская(минтай)		65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница		150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный		30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов		180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
	Оладьи		60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Чай с сахаром		180	0,12	0	5,76	23,52
полдник	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,			43,3	24,35	170,36	1074,9	