

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 14 » 05 2025 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
2	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность,
				Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Хлеб пшеничный	пром		1,58	0,2	9,66	47,2
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	54-2м	120	20,39	19,81	4,69	278,6
	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020	100	5,5	4,23	23,95	155,8
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,35	0	14,84	60,8
	Хлеб пшеничный или р/ж-п		30	2,37	0,3	14,49	70,8
Полдник	Блинчики	430	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Сок 0,2	389		1	0	20,2	84,8
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				46,53	48,19	142,18	1526,58

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 14 » 05 2025 г

весна-лето с 3-7 лет							
2	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность
				Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	54-2м	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020	150	8,25	6,34	35,93	233,75
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный или		50	3,95	0,5	24,15	118
Полдник	Блинчики	430	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Сок 0,2	389		1	0	20,2	84,8
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				58,16	56,24	179,39	1794,83