

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 16 » 06 2025 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
3	Наименование продуктов			Химический состав			Калорийность, ккал
		ТК	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	54-27к	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	54-34з	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	80	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	54-21г-2020	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,35	0	14,84	60,8
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Оладьи	431	60	4,28	1,33	20,84	112,4
Полдник	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				40,77	24,3	146,83	968,75

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 16 » 06 2025 г

весна-лето с 3-7 лет							
3	Наименование продуктов			Химический состав			Калорийность
		ТК	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	54-27к	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат Степной	54-34з	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	80	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	54-21г-2020	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
	Оладьи	431	60	4,28	1,33	20,84	112,4
Полдник	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				38,35	19,01	154,87	944,6