

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
20 24 г.

Меню на 3-ий день 2024 г (от 1,5 до 3 лет)

	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
Завтрак	Каша молочная пшеница	4,65	6,04	23,32	166,52	150/5	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
2-й завтрак	Фрукт/ яблоко	0,05	0	10,1	42,2	100	
Обед	Горошница	11,6	1	27	163,8	120	
	Суп с крупой рисовой	1,57	2,18	11,67	72,6	150	
	Котлеты рыбные	9,1	1,84	5,53	74,32	65	
	Соус томатный	0,16	1,1	1,57	16,85	30	
	Кисель из концентрата	0	0	7,5	89,25	150	
	Хлеб	2,37	0,3	11,49	70,8	30	
полдник	Печенье	2,28	2,94	22,32	125,1	45	
	Молоко кипяченое	4,4	3,8	7,2	79,5	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		37,81	23,92	141,64	1005,54		

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
20 24 г.

Меню на 3-ий день 2024 г (от 3 до 7 лет)

	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
Завтрак	Каша молочная пшеница	6,2	8,05	31,09	222,02	200/5	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
2-й завтрак	Фрукт/яблоко	0,32	0,32	7,84	35,2	100	
обед	Горошница	14,5	1,25	33,75	204,75	150	
	Суп с крупой рисовой	1,57	2,18	11,67	72,6	200	
	Котлеты рыбные	9,1	1,84	5,53	74,32	65	
	Соус томатный	0,16	1,1	1,57	16,85	30	
	Кисель из концентрата	0,5	0	25,1	102,4	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Печенье	2,28	2,94	22,32	125,1	45	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		40,96	24,98	187,7	1140,68		