

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина Е.А. Емелина

« 18 » 03 20 25 г

5	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по- домашнему	170	21,08	5,29	14,95	191,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полд	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		46,05	24,38	136,21	939,5	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина Е.А. Емелина

« 18 » 03 20 25 г

5	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность
		выход	Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	220	27,29	6,85	19,33	248,1
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		52,6	25,488	168,44	1106,35	