



Меню на 4-ый день 2024 г (от 1,5 до 3 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость Б
	Каша молочная манная	4,65	6,04	23,32	166,52	150/5	
	Чай с молоком	1,1	0,8	6,4	37,7	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
2-й завтрак	Сок					200	
	Суп с крупой пшено	1,18	1,64	8,75	54,45	150	
	Гуляш из отварного мяса	15,42	12,41	3,96	189	120	
	Макароны отварные	4,3	3,9	26,2	157,4	120	
	Компот	0,4	0	14,9	60,8	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Пирожок печеный с яблоком	5,4	4,5	33,7	197,5	70	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		36,45	34,31	145,66	1038,77		



Меню на 4-ый день 2024 г (от 3 до 7 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость Б
	Каша молочная манная	6,2	8,05	31,09	222,02	200/5	
	Чай с молоком	1,32	0,96	7,68	45,24	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
2-й завтрак	Сок					100	
обед	Суп с крупой пшено	1,57	2,18	11,67	72,6	200	
	Гуляш из отварного мяса	20,63	16,3	5,24	250	160	
	Макароны отварные	5,38	4,88	32,75	196,75	150	
	Компот из сухофруктов	0,48	0	17,88	72,96	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Пирожок печеный с яблоком	5,4	4,5	33,7	197,5	70	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		47,19	44,17	183,08	1320,99		