

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 19 » 05 2025 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
5	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
	Хлеб пшеничный	пром		1,58	0,2	9,66	47,2
обед	Свекольник	54-18с-2020	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по- домашнему	54-33м-2020	170	21,08	5,29	14,95	191,8
	Кисель из концентрата	376	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка "Ванильная"	273	60	8,81	5,45	35	215,2
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				46,5	28,93	146,06	1358,5

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 19 » 05 2025 г

весна-лето с 3-7 лет							
5	Наименование продуктов	ТК	Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	54-23гн-2020	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
обед	Свекольник	54-18с-2020	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	54-33м-2020	220	27,29	6,85	19,33	248,1
	Кисель из концентрата	376	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	273	60	8,81	5,45	35	215,2
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				53,05	30,038	178,29	1525,35