

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
« 21 » 04 2025 г

| весна- лето 2025 с 1,5-3                                      |                              |             |       |                   |       |        |                    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|-------|-------------------|-------|--------|--------------------|
| №                                                             | Наименование продуктов       | ТК          | выход | Химический состав |       |        | Калорийность, ккал |
|                                                               |                              |             |       | Б                 | Ж     | У      |                    |
| Завтрак                                                       | Омлет натуральный            | 54-1о-2020  | 80    | 6,8               | 9,57  | 1,72   | 120,08             |
|                                                               | Хлеб пшеничный               | пром        | 20    | 1,58              | 0,2   | 9,66   | 47,2               |
|                                                               | Чай с молоком и сахаром      | 54-4гн-2020 | 150   | 1,1               | 0,8   | 6,4    | 37,7               |
| обед                                                          | Салат Степной                | 54-34з      | 40    | 1,12              | 2,86  | 4,16   | 46,8               |
|                                                               | Борщ с капустой и картофелем | 54-28с-2020 | 150   | 3,24              | 2,6   | 5,59   | 58,7               |
|                                                               | Мясные ежики                 | 73          | 65    | 11,52             | 11,3  | 2,83   | 159,11             |
|                                                               | Соус томатный                | 228         | 30    | 0,16              | 1,1   | 1,57   | 16,85              |
|                                                               | Картофель отварной           | 336         | 120   | 2,3               | 7,05  | 18,4   | 113,89             |
|                                                               | Кисель из концентрата        | 376         | 150   | 0,33              | 0,15  | 21,03  | 85,6               |
|                                                               | Хлеб пшеничный               |             | 30    | 2,37              | 0,3   | 14,49  | 70,8               |
| полдник                                                       | Сырники                      | 54-6т       | 65    | 12,78             | 3,75  | 13,42  | 138,5              |
|                                                               | Фрукт                        | 386         |       | 0,4               | 0,4   | 9,8    | 44                 |
|                                                               | Молоко кипяченое             | 72          | 150   | 4,4               | 4,8   | 7,05   | 88,8               |
|                                                               | Витамин"С"                   |             |       |                   |       |        |                    |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                              |             |       | 48,1              | 44,88 | 116,12 | 1028,03            |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
« 21 » 04 2025 г

| весна-лето с 3-7 лет |                              |             |                   |       |       |              |        |
|----------------------|------------------------------|-------------|-------------------|-------|-------|--------------|--------|
| №                    | Наименование продуктов       | ТК          | Химический состав |       |       | Калорийность |        |
|                      |                              |             | выход             | Б     | Ж     | У            | ккал   |
| Завтрак              | Омлет натуральный            | 54-1о-2020  | 80                | 6,8   | 9,57  | 1,72         | 120,08 |
|                      | Хлеб пшеничный               | пром        | 30                | 2,37  | 0,3   | 14,49        | 70,8   |
|                      | Чай с молоком                | 54-4гн-2020 | 180               | 1,31  | 1,01  | 7,72         | 45,2   |
| обед                 | Салат Степной                | 54-34з      | 50                | 1,39  | 3,58  | 5,2          | 58,7   |
|                      | Борщ с капустой и картофелем | 54-28с-2020 | 200               | 4,31  | 3,46  | 7,46         | 78,1   |
|                      | Мясные ежики                 | 73          | 65                | 11,52 | 11,3  | 2,83         | 159,11 |
|                      | Соус томатный                | 228         | 30                | 0,16  | 1,1   | 1,57         | 16,85  |
|                      | Картофель отварной           | 336         | 150               | 2,9   | 8,8   | 23           | 142,36 |
|                      | Кисель из концентрата        | 376         | 180               | 0,4   | 0,018 | 25,24        | 102,72 |
|                      | Хлеб пшеничный               |             | 50                | 3,95  | 0,5   | 24,15        | 118    |
| полдник              | Сырники                      | 54-6т       | 65                | 12,78 | 3,75  | 13,42        | 138,5  |
|                      | Фрукт                        | 386         |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8          | 44     |
|                      | Чай с сахаром                | 54-2гн-2020 | 180               | 0,12  | 0     | 5,76         | 23,52  |
|                      | Витамин"С"                   |             |                   |       |       |              |        |