

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 22 » 04 20 25 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
10	Наименование продуктов			Химический состав			Калорийность
		ТК	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
	Хлеб пшеничный	пром	20	1,58	0,2	9,66	47,2
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	54-2м	120	20,39	19,81	4,69	278,6
	Горошница	54-21г-2020	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Блинчики	430	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	54-2ги-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				50,91	41,7	144,69	1495,9

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 22 » 04 20 25 г

весна-лето с 3-7 лет							
10	Наименование продуктов			Химический состав			Калорийность
		ТК	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	54-23гн-2020	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Масло порционно	пром		0,05	4,15	0,05	375
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	54-2м	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Горошница	54-21г-2020	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный или		50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Блинчики	430	60	2,65	4,71	17,46	122,8
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				62,64	46,6	171,71	1695,33