

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 23 » 06 2025 г

| весна- лето 2025 с 1,5-3                                      |                           |             |       |                   |      |        |                    |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------|-------------------|------|--------|--------------------|
| 8                                                             | Наименование продуктов    | ТК          | выход | Химический состав |      |        | Калорийность, ккал |
|                                                               |                           |             |       | Б                 | Ж    | У      |                    |
| Завтрак                                                       | Каша молочная пшенная     | 54-6к-2020  | 150   | 6,24              | 7,59 | 28,83  | 206,2              |
|                                                               | Чай с сахаром             | 54-2гн-2020 | 150   | 0,1               | 0    | 4,8    | 19,6               |
|                                                               | Бутерброд с маслом        | 1           | 20/5  | 1,53              | 4,72 | 9,14   | 85                 |
| обед                                                          | Суп картофельный с крупой | 80          | 150   | 1,31              | 1,7  | 8,57   | 54,9               |
|                                                               | Котлеты рыбная(минтай)    | 54-3р-2020  | 65    | 9,13              | 1,72 | 5,57   | 74,3               |
|                                                               | Макароны отварные         | 54-1г-2020  | 120   | 4,3               | 3,9  | 26,2   | 157,4              |
|                                                               | Компот из сухофруктов     | 54-1хн-2020 | 150   | 0,4               | 0    | 14,9   | 60,8               |
|                                                               | Хлеб пшеничный            |             | 30    | 2,37              | 0,3  | 14,49  | 70,8               |
|                                                               | Булочка дорожная          | 453         | 60    | 4,06              | 8,37 | 31,28  | 217,2              |
| полдник                                                       | Чай с сахаром             | 54-2гн-2020 | 150   | 0,1               | 0    | 4,8    | 19,6               |
|                                                               | Сок 0,2                   | 389         |       | 1                 | 0    | 20,2   | 84,8               |
|                                                               | Витамин "С"               |             |       |                   |      |        |                    |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                           |             |       | 30,54             | 28,3 | 168,78 | 1050,6             |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 23 » 06 2025 г

| весна-лето с 3-7 лет                                          |                           |             |       |                   |       |        |                    |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------|-------------------|-------|--------|--------------------|
| 8                                                             | Наименование продуктов    | ТК          | выход | Химический состав |       |        | Калорийность, ккал |
|                                                               |                           |             |       | Б                 | Ж     | У      |                    |
| Завтрак                                                       | Каша молочная пшенная     | 54-6к-2020  | 200   | 8,17              | 10,17 | 37,67  | 274,84             |
|                                                               | Чай с сахаром             | 54-2гн-2020 | 180   | 0,12              | 0     | 5,76   | 23,52              |
|                                                               | Бутерброд с маслом        | 1           | 30/5  | 2,14              | 6,8   | 13,16  | 122,4              |
| обед                                                          | Суп картофельный с крупой | 80          | 200   | 1,74              | 2,26  | 11,43  | 73,2               |
|                                                               | Котлеты рыбная(минтай)    | 54-3р-2020  | 65    | 9,13              | 1,72  | 5,57   | 74,3               |
|                                                               | Макароны отварные         | 54-1г-2020  | 150   | 5,38              | 4,88  | 32,75  | 196,75             |
|                                                               | Компот из сухофруктов     | 54-1хн-2020 | 180   | 0,48              | 0     | 17,88  | 72,96              |
|                                                               | Хлеб пшеничный            |             | 50    | 3,95              | 0,5   | 24,15  | 118                |
|                                                               | Булочка дорожная          | 453         | 60    | 4,06              | 8,37  | 31,28  | 217,2              |
| полдник                                                       | Чай с сахаром             | 54-2гн-2020 | 180   | 0,12              | 0     | 5,76   | 23,52              |
|                                                               |                           |             |       |                   |       |        |                    |
|                                                               | Витамин "С"               |             |       |                   |       |        |                    |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                           |             |       | 35,29             | 34,7  | 185,41 | 1196,69            |