

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 24 » 03 20 25 г

9	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал			
		выход	Б	Ж	У				
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08			
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2			
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,4	37,7			
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8			
	Борщ с капустой и картофелем	150	3,24	2,6	5,59	58,7			
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11			
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85			
	Картофель отварной	120	2,3	7,05	18,4	113,89			
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6			
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8			
	Сырники	65	12,78	3,75	13,42	138,5			
полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8			
	Витамин "С"								
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		47,7	44,48	106,32	984,03				

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 24 » 03 20 25 г

9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность		
		выход	Б	Ж	У	ккал	
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
	Чай с молоком	180	1,31	1,01	7,72	45,2	
обед	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7	
	Борщ с капустой и картофелем	200	4,31	3,46	7,46	78,1	
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11	
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	
	Картофель отварной	150	2,9	8,8	23	142,36	
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118	
	Сырники	65	12,78	3,75	13,42	138,5	
полдник	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		48,01	43,388	132,56	1073,94		