

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 25 » 03 2025 г

| 10                                             | Наименование продуктов                   | Химический состав |       |        |        | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|-------|--------|--------|-----------------------|
|                                                |                                          | выход             | Б     | Ж      | У      |                       |
| завтрак                                        | Каша молочная "Дружба"                   | 150               | 3,75  | 4,4    | 17,9   | 126,8                 |
|                                                | Кофейный напиток с молоком               | 150               | 2,38  | 1,85   | 8,19   | 58,9                  |
|                                                | Хлеб пшеничный                           | 20                | 1,58  | 0,2    | 9,66   | 47,2                  |
| обед                                           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150               | 3,87  | 2,08   | 13,88  | 89,7                  |
|                                                | Гуляш из отварного мяса                  | 120               | 20,39 | 19,81  | 4,69   | 278,6                 |
|                                                | Горошница                                | 120               | 11,6  | 1,06   | 27,03  | 163,9                 |
|                                                | Компот из сухофруктов                    | 150               | 0,4   | 0      | 14,9   | 60,8                  |
|                                                | Хлеб пшеничный                           | 30                | 2,37  | 0,3    | 14,49  | 70,8                  |
| полдник                                        | Блинчики                                 | 100               | 4,42  | 7,85   | 29,1   | 204,6                 |
|                                                | Чай с сахаром                            | 150               | 0,1   | 0      | 4,8    | 19,6                  |
|                                                | Витамин "С"                              |                   |       |        |        |                       |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , за |                                          | 50,86             | 37,55 | 144,64 | 1120,9 |                       |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

 Е.А. Емелина

« 25 » 03 2025 г

| 10                                          | Наименование продуктов                   | Химический состав |       |        |         | Калорийность |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|-------|--------|---------|--------------|
|                                             |                                          | выход             | Б     | Ж      | У       |              |
| завтрак                                     | Каша молочная "Дружба"                   | 200/5             | 5     | 5,87   | 24      | 168,9        |
|                                             | Кофейный напиток с молоком               | 180               | 2,86  | 2,22   | 9,82    | 70,8         |
|                                             | Хлеб пшеничный                           | 30                | 2,37  | 0,3    | 14,49   | 70,8         |
| обед                                        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200               | 5,17  | 2,77   | 18,5    | 119,6        |
|                                             | Гуляш из отварного мяса                  | 150               | 25,49 | 24,76  | 5,85    | 348,2        |
|                                             | Горошница                                | 150               | 14,5  | 1,32   | 33,75   | 204,75       |
|                                             | Компот из сухофруктов                    | 180               | 0,48  | 0      | 17,88   | 72,96        |
|                                             | Хлеб пшеничный                           | 50                | 3,95  | 0,5    | 24,15   | 118          |
| полдник                                     | Блинчики                                 | 60                | 2,65  | 4,71   | 17,46   | 122,8        |
|                                             | Чай с сахаром                            | 180               | 0,12  | 0      | 5,76    | 23,52        |
|                                             | Витамин "С"                              |                   |       |        |         |              |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , |                                          | 62,59             | 42,45 | 171,66 | 1320,33 |              |