

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 29 » 05 20 25 г

весна- лето 2025 с 1,5-3							
3	Наименование продуктов	ТК	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	54-27к	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	54-34з	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	80	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	54-21г-2020	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	150	0,35	0	14,84	60,8
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8
Полдник	Оладьи	431	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Молоко кипяченое	72	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				40,77	24,3	146,83	968,75

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

« 29 » 05 20 25 г

весна-лето с 3-7 лет							
3	Наименование продуктов	ТК	Химический состав			Калорийность	
			выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная манная	54-27к	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат Степной	54-34з	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	80	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная(минтай)	54-3р-2020	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	54-21г-2020	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	118
Полдник	Оладьи	431	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Фрукт	386		0,4	0,4	9,8	44
	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				38,35	19,01	154,87	944,6