

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

«05» 12 2024 г



9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		ВЫХОД	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,4	37,7
	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	3,24	2,6	5,59	58,7
обед	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макароны отварные	120	4,3	3,9	26,2	157,4
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Ватрушка творожная	65	10,71	13,4	19,5	241,3
полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		47,58	55,5	119,68		1168,14

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Снежинка»

Е.А. Емелина

«05» 12 2024 г



9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность	
		ВЫХОД	Б	Ж	У	ккал
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с молоком	180	1,31	1,01	7,72	45,2
	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Борщ с капустой и картофелем	200	4,31	3,46	7,46	78,1
обед	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макароны отварные	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Ватрушка творожная	65	10,71	13,4	19,5	241,3
полдник	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,		48,19	55,618	147,06		1282,73