

Утверждаю:



сентябрь 2024 с 1,5-3						
1	Наименование продуктов	выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	3,41	13,4	100,7
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
обед	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из грудки	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
Энергетическая и пищевая ценность за обед, за			35,53	27,29	130,14	907,75

Утверждаю:



с 3-7 лет						
1	Наименование продуктов	выход	Химический состав			калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
обед	Винегрет	50	0,59	4,47	3,33	56
	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Плов из филе грудки	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
полдник	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
Энергетическая и пищевая ценность за обед, за			47,72	30,798	170,65	1152,56