

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 12 » 20 24 г

3	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Печенье	45	3,42	4,41	33,48	187,65
полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за			38,68	28,05	154,25	1023,3

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
« 12 » 20 24 г

3	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Печенье	45	3,42	4,41	33,48	187,65
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед ,			41,71	28,35	188,61	1178,09