

Утверждаю:



5	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат из белокачанной капусты	40	1,01	4,06	4,16	57,1
	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по- домашнему	170	17	15,87	14,45	270,16
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
полд	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		42,85	43,59	140,98		1124,66

Утверждаю:



5	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат из белокачанной капусты	50	1,27	5,08	5,2	71,5
	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	220	22	20,54	18,7	349,62
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
полдник	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , за		48,35	50,758	171,68		1330,97