

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
«08» «04» 2024 г.

Меню на 7-ой день 2023 г (от 1,5 до 3 лет)

| завтрак | Наименование | Б | Ж | У | Ккал | выход * | Стоимо сть |
|--|--------------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---------------|
| | завтрак | Каша молочная рисовая | 3,84 | 4,96 | 24,46 | 157,6 | 150/5 |
| Чай с сахаром | | 0,1 | 0 | 4,8 | 19,6 | 150 | |
| Бутерброд с маслом | | 1,53 | 4,72 | 9,14 | 85 | 20/5 | |
| 2-й завтрак | | Сок | | | | 200 | |
| Обед | Суп гороховый | 1,4 | 2,33 | 8,17 | 59,27 | 150 | |
| | Котлета рыбная | 8,87 | 1,65 | 5,81 | 73,55 | 65 | |
| | Картофель в молоке | 3,6 | 4,5 | 21,3 | 139 | 120 | |
| | Хлеб | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,8 | 30 | |
| | Кисель | 0 | 0 | 7,5 | 89,25 | 150 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 8,81 | 5,45 | 35 | 215,2 | 60 | |
| | Молоко кипяченое | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 79,5 | 150 | |
| Энергетическая и пищевая ценность за день | | 34,92 | 27,71 | 137,87 | 988,77 | | |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
«08» «04» 2024 г.

Меню на 7-ой день 2023 г (от 3 до 7 лет)

| завтрак | Наименование | Б | Ж | У | Ккал | выход * | Стоимо сть |
|--|--------------------|--------------------------|-------------|---------------|----------------|---------|---------------|
| | завтрак | Каша молочная рисовая | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | 200/5 |
| Чай с сахаром | | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 | 180 | |
| Бутерброд с маслом | | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 | 30/5 | |
| 2-й завтрак | | Сок | | | | 100 | |
| Обед | Суп гороховый | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | 200 | |
| | Котлета рыбная | 9,1 | 1,84 | 5,53 | 74,32 | 65 | |
| | Картофель в молоке | 4,5 | 5,63 | 26,63 | 173,75 | 150 | |
| | Хлеб | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 | 50 | |
| | Кисель | 0,5 | 0 | 25,1 | 102,4 | 180 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 10,3 | 6,4 | 40,8 | 251,07 | 70 | |
| | Чай с сахаром | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 | 180 | |
| Энергетическая и пищевая ценность за день | | 37,72 | 30,9 | 190,39 | 1178,14 | | |