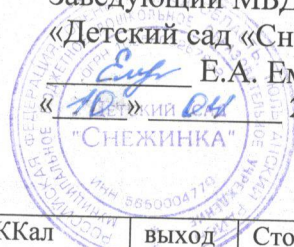


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«10» мая 2024 г.



**Меню на 9-ый день 2023 г (от 1,5 до 3 лет)**

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
		Омлет натуральный	6,8	9,52	0,168	120,08	80
	Чай с молоком	1,1	0,8	6,4	37,7	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
2-й завтрак	Сок					200	
полдник	Борщ с капустой и картофелем	3,53	4,25	7,59	82,77	150	
	Тефтели	8,56	8,56	7,9	144,19	65	
	Соус томатный	0,16	1,1	1,57	16,85	30	
	Макаронные изделия отварные	4,3	3,9	26,2	157,4	120	
	Кисель из концентрата	0	0	7,5	89,25	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Пряник/печенье	2,28	2,94	22,32	125,1	60	
	Молоко кипячёное	4,4	3,8	7,2	79,5	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>35,03</b>	<b>39,89</b>	<b>110,47</b>	<b>1008,64</b>		

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«10» мая 2024 г.



**Меню на 9-ый день 2023 г (от 3 до 7 лет)**

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
		Омлет натуральный	7,05	12,6	1,42	147,76	80
	Чай с молоком	2,67	2,34	14,31	89	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
2-й завтрак	Сок					100	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	1,52	5,33	8,65	88,89	200	
	Тефтели	8,56	8,56	7,9	144,19	65	
	Соус томатный	0,16	1,1	1,57	16,85	30	
	Макаронные изделия отварные	5,38	4,88	32,75	196,75	150	
	Кисель из концентрата	0,5	0	25,1	102,4	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Пряник/печенье	2,28	2,94	22,32	125,1	60	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>34,33</b>	<b>45,05</b>	<b>157,09</b>	<b>1174,86</b>		