

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«11» 04 2024 г.

**Меню на 10-ый день 2023 г (от 1,5 до 3 лет)**

Завтрак	наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
						д	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	3,75	4,4	17,9	126,8	150/4	
	Кофейный напиток	2,3	1,9	8,2	58,9	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
	Сок 0,2					200	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	3,87	2,08	13,88	89,7	150	
	Гуляш из отварного мяса	15,42	12,41	3,96	189	120	
	Горошница	11,6	1	27	163,8	120	
	Компот	0,4	0	14,9	60,8	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Булочка домашняя	4,37	7,07	36,8	228,2	60	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>45,71</b>	<b>33,88</b>	<b>151,07</b>	<b>1092,6</b>		

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«11» 04 2024 г.

**Меню на 10-ый день 2023 г (от 3 до 7 лет)**

Завтрак	наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
						д	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	6,55	8,33	35,09	241,11	200/5	
	Кофейный напиток	2,76	2,28	9,84	70,68	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
	Сок					100	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,16	2,77	18,5	119,6	200	
	Гуляш из отварного мяса	20,63	16,3	5,24	250	160	
	Горошница	14,5	1,25	33,75	204,75	150	
	Компот	0,48	0	17,88	72,96	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Булочка домашняя	5,09	8,24	42,9	266,23	70	
	Чай с сахаром	0,04	0,012	8,39	33,57	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>61,3</b>	<b>46,482</b>	<b>208,9</b>	<b>1499,22</b>		