

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«12» 09 2024 г.

Меню на 1-ый день 2023 г (от 1,5 до 3 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	выход	Стоимость
		Суп с макаронными изделиями	4,3	4	14,2	109,5	150
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
2-й завтрак	Сок					200	
	Суп картофельный с крупой гречневой	1,18	1,64	8,75	54,45	150	
	Плов из куриных окорочков	16,4	4,8	19,9	188,8	120	
	Кисель из концентрата	0	0	7,5	89,25	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Пирожок печеный с картофелем	4,64	3,89	28,9	169,3	45/19	
	Молоко кипяченое	4,4	3,8	7,2	79,5	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>35,32</b>	<b>23,15</b>	<b>124,68</b>	<b>910,2</b>		

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«12» 09 2024 г.

Меню на 1-ый день 2023 г (от 3 до 7 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
		Суп с макаронными изделиями	5,7	5,3	19	146	200
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
2-й завтрак	Сок					100	
	Суп картофельный с крупой гречневой	1,57	2,18	11,67	72,6	200	
	Плов из куриных окорочков	28,7	8,4	34,83	330,4	210	
	Кисель из концентрата	0,5	0	25,1	102,4	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Пирожок печеный с картофелем	4,64	3,89	28,9	169,3	45/19	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>47,44</b>	<b>27,07</b>	<b>168,33</b>	<b>1108,14</b>		