

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«15» 04 2024 г.

Меню на 2-ой день 2023 г (от 1,5 до 3 лет)

| Завтрак                                   | Наименование                             | Б            | Ж            | У            | ККал           | выход | Стоимость |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------|-----------|
|                                           |                                          |              |              |              |                | д     |           |
| Завтрак                                   | Омлет натуральный                        | 6,8          | 9,52         | 1,68         | 120,08         | 80    |           |
|                                           | Чай с сахаром                            | 0,1          | 0            | 4,8          | 19,6           | 150   |           |
|                                           | Бутерброд с маслом                       | 1,53         | 4,72         | 9,14         | 85             | 20/5  |           |
|                                           | Сок                                      |              |              |              |                | 200   |           |
| Обед                                      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 3,87         | 2,08         | 13,88        | 89,7           | 150   |           |
|                                           | Биточки из окорочка                      | 11,92        | 11,38        | 10,73        | 191,75         | 65    |           |
|                                           | Картофель в молоке                       | 3,6          | 4,5          | 21,3         | 139            | 120   |           |
|                                           | Компот                                   | 0,4          | 0            | 14,9         | 60,8           | 150   |           |
|                                           | Хлеб                                     | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,8           | 30    |           |
| пол дни                                   | Коржики молочные                         | 4,89         | 8,43         | 46,48        | 281            | 75    |           |
|                                           | Чай с сахаром                            | 0,1          | 0            | 4,8          | 19,6           | 150   |           |
| Энергетическая и пищевая ценность за день |                                          | <b>35,58</b> | <b>40,93</b> | <b>142,2</b> | <b>1077,33</b> |       |           |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Снежинка»  
Е.А. Емелина  
«15» 04 2024 г.

Меню на 2-ой день 2023 г (от 3 до 7 лет)

| Завтрак                                   | Наименование                             | Б            | Ж            | У             | ККал        | выход | Стоимость |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------|-----------|
|                                           |                                          |              |              |               |             | д     |           |
| Завтрак                                   | Омлет натуральный                        | 5,8          | 8,52         | 1,68          | 120,08      | 80    |           |
|                                           | Чай с сахаром                            | 0,12         | 0            | 5,76          | 23,52       | 180   |           |
|                                           | Бутерброд с маслом                       | 2,14         | 6,8          | 13,16         | 122,4       | 30/5  |           |
|                                           | Сок                                      |              |              |               |             | 100   |           |
| обед                                      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,27         | 2,29         | 17,41         | 99,27       | 200   |           |
|                                           | Биточки из окорочка                      | 12,8         | 12,26        | 11,56         | 206,5       | 70    |           |
|                                           | Картофель в молоке                       | 4,5          | 5,63         | 26,63         | 173,75      | 150   |           |
|                                           | Компот                                   | 0,48         | 0            | 17,88         | 72,96       | 180   |           |
|                                           | Хлеб                                     | 3,95         | 0,5          | 24,15         | 118         | 50    |           |
| по лд                                     | Коржики молочные                         | 4,89         | 8,43         | 46,48         | 281         | 75    |           |
|                                           | Чай с сахаром                            | 0,12         | 0            | 5,76          | 23,52       | 180   |           |
| Энергетическая и пищевая ценность за день |                                          | <b>37,07</b> | <b>44,43</b> | <b>170,47</b> | <b>1241</b> |       |           |