

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
2024 г.

Меню на 1-ый день 2024 г (от 1,5 до 3 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	выход	
						выход	Стоимость
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	4,3	4	14,2	109,5	150	*
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	*
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
	Сок					200	
2-й завтрак	Суп картофельный с крупой гречневой	1,18	1,64	8,75	54,45	150	
	Плов из куриных окорочков	16,4	4,8	19,9	188,8	120	
	Кисель из концентрата	0	0	7,5	89,25	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Пирожок печеный с картофелем	4,64	3,89	28,9	169,3	45/19	
	Молоко кипяченое	4,4	3,8	7,2	79,5	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		35,32	23,15	124,68	910,2		

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
2024 г.

Меню на 1-ый день 2024 г (от 3 до 7 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	выход	
						выход	Стоимость
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	5,7	5,3	19	146	200	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
	Сок					100	
2-й завтрак	Суп картофельный с крупой гречневой	1,57	2,18	11,67	72,6	200	
	Плов из куриных окорочков	28,7	8,4	34,83	330,4	210	
	Кисель из концентрата	0,5	0	25,1	102,4	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Пирожок печеный с картофелем	4,64	3,89	28,9	169,3	45/19	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		47,44	27,07	168,33	1108,14		