

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Снежинка»
 Е.А. Емелина
 «23» ОНЕЖИКА" 2024 г.

Меню на 6-ой день 2024 г. (от 1,5 до 3 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимос ть
	Каша молочная ячневая	9,8	13,94	41,73	331,58	150/4	
Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150		
Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5		
2-й завтрак	Сок					200	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	6,48	3,24	10,43	96,75	150	
	Птица тушеная	12,77	10,94	3,52	165	60	
	Каша гречневая	5,5	4,17	24	155,83	100	
	Соус томатный	0,26	1,8	2,62	28,08	50	
	Компот	0,4	0	14,9	60,8	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
Полдник	Пирожок печеный с повидлом	3,45	1,4	33,33	159,6	60	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		42,76	40,51	163,76	1192,64		

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Снежинка»
 Е.А. Емелина
 «23» ОНЕЖИКА" 2024 г.

Меню на 6-ой день 2024 г. (от 3 до 7 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимос ть
	Каша молочная ячневая	13	18,59	55,64	442,31	200/5	
Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180		
Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5		
2-й завтрак	Сок					100	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	8,64	4,32	13,91	129	200	
	Птица тушеная	13,8	11,84	3,8	178,8	80	
	Каша гречневая	8,25	6,26	36	233,75	150	
	Соус томатный	0,26	1,8	2,62	28,08	50	
	Компот	0,48	0	17,88	72,96	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
Полдник	Пирожок печеный с повидлом	3,45	1,4	33,33	159,6	60	
	Чай с сахаром	0,04	0,012	8,39	33,57	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		54,13	51,522	214,64	1541,99		