

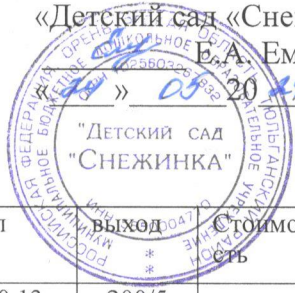
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
20 24 г.



Меню на 7-ой день 2024 г (от 1,5 до 3 лет)

	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	выход	Стоимость
завтрак	Каша молочная рисовая	3,84	4,96	24,46	157,6	150/5	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
	Сок					200	
Обед	Суп гороховый	1,4	2,33	8,17	59,27	150	
	Котлета рыбная	8,87	1,65	5,81	73,55	65	
	Картофель в молоке	3,6	4,5	21,3	139	120	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
	Кисель	0	0	7,5	89,25	150	
Полдник	Булочка ванильная	8,81	5,45	35	215,2	60	
	Молоко кипяченое	4,4	3,8	7,2	79,5	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		34,92	27,71	137,87	988,77		

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Снежинка»
Е.А. Емелина
20 24 г.



Меню на 7-ой день 2024 г (от 3 до 7 лет)

	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	выход	Стоимость
завтрак	Каша молочная рисовая	5,12	6,62	32,61	210,13	200/5	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
	Сок					100	
Обед	Суп гороховый	1,87	3,11	10,89	79,03	200	
	Котлета рыбная	9,1	1,84	5,53	74,32	65	
	Картофель в молоке	4,5	5,63	26,63	173,75	150	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
	Кисель	0,5	0	25,1	102,4	180	
Полдник	Булочка ванильная	10,3	6,4	40,8	251,07	70	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		37,72	30,9	190,39	1178,14		