

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Снежинка»  
 Е.А. Емелина  
 20 05 24 г.

Меню на 8-ой день 2024 г (от 1,5 до 3 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
		Каша молочная пшеница	4,53	5,45	25,71	170,37	150/5
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
	Бутерброд с маслом	1,53	4,72	9,14	85	20/5	
2-й завтрак	Фрукт/яблоко	0,32	0,32	7,84	35,2	100	
Обед	Суп с крупой рисовой	1,18	1,64	8,75	54,45	150	
	Запеканка картофельная с мясом	13,8	6,5	19,3	192	120	
	Компот	0,4	0	14,9	60,8	150	
	Хлеб	2,37	0,3	14,49	70,8	30	
полдник	Булочка Дорожная	4,06	8,37	31,28	217,2	60	
	Чай с сахаром	0,1	0	4,8	19,6	150	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>28,39</b>	<b>27,3</b>	<b>141,01</b>	<b>925,02</b>		

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Снежинка»  
 Е.А. Емелина  
 20 05 24 г.

Меню на 8-ой день 2024 г (от 3 до 7 лет)

Завтрак	Наименование	Б	Ж	У	ККал	выход	Стоимость
		Каша молочная пшеница	8,17	10,17	37,67	274,84	200/5
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
	Бутерброд с маслом	2,14	6,8	13,16	122,4	30/5	
2-й завтрак	Фрукт/яблоко	0,32	0,32	7,84	35,2	100	
обед	Суп с крупой рисовой	1,57	2,18	11,67	72,6	200	
	Запеканка картофельная с мясом	18,97	8,94	26,53	264	165	
	Компот	0,48	0	17,88	72,96	180	
	Хлеб	3,95	0,5	24,15	118	50	
полдник	Булочка Дорожная	4,06	8,37	31,28	217,2	60	
	Чай с сахаром	0,12	0	5,76	23,52	180	
Энергетическая и пищевая ценность за день		<b>39,9</b>	<b>37,28</b>	<b>181,7</b>	<b>1224,24</b>		